



International School Japanese Section Of Riyadh

リヤド日本人学校

学校だより 8 月号

2026年(令和8年) 8月18日

本校在籍児童生徒数(8月18日現在) 小学部6名, 中学部3名, オアシス学級1名 計10名  
8月の生活目標:『よく聞いて、しっかり反応しよう』・相手をよく見て ・返事やあいづち

## 夏休みにがんばったこと

校 長 栗村 洋子

2 学期が始まりました。始業式で子どもたちに夏休みの思い出を聞いてみました。「家族が忙しいので、家で語学の勉強をしました。7か国語(英語、ロシア語、中国語、イタリア語、ドイツ語、フランス語、スペイン語)で自己紹介ができるようになりました。」「スークに行って、家族一人一人が自分の好きな香水を買いました。フィッシュマーケットや砂漠を見に行きました。ラクダに会えて、うれしかったけれど大きくて怖かったです。」「お父さんの故郷ジッダのコーネーシという所に行って楽しかったです。」「バリ島で食べたポークリブの美味しかったことが忘れられません。」「妹と一緒にスマートキッズに通いました。」「日本で楽しく過ごしました。」いろいろな思い出ができて本当によかったです。

私にとっては、はじめてのリヤドでの夏休み。6月20日にこちらへ来てから、とにかく毎日学校に来て、通常の学習を進めていくことだけをめざして過ごしてきました。夏休みは、ゆっくりと過ごし、リヤドの街やサウジアラビアについて勉強したり普段できないことに挑戦したりしようと思っていました。

まずは、「なにかひとつだけ、ずっと続けること」です。毎日走りました。基本的に5キロ。トルコでは7キロ。最終日は8キロ。夏休みのトータルで、約100キロになりました。1日の始めに体を動かすと、体力がつくだけでなく心も元気になります。昼間は日差しが強すぎて、外に出ることが少ないサウジアラビアでの生活。意外と日照不足になり、ビタミンDが不足すると国語の教材で読みました。毎朝のランニングは、それも解消できたようです。さらに、リヤドに来て良くなったことに、血液中の鉄分が増加したことです。これは、デーツのおかげです。毎年、夏にランニングをすると、汗と一緒に鉄分も流れ出てしまうので鉄分不足になり、大好きな献血ができなくなっていました。さすがにリヤドでは献血をしません。鉄分が充足している手応えが自分の感覚の中であります。デーツに感謝です。

もうひとつは、「普段行けない所に行く」ことです。マスマク城(1学期に中学1年社会の調べ学習で予習)、ナショナルミュージアム(まわりきれませんでした)、魚市場(リヤドでこんなに美味しい焼き魚を食べることができるなんて!)、トルコのイスタンブールで鯖サンドを食べる(小学5年の総合的な学習発表会での熱のこもった発表に、「絶対食べたい!」と思いました)。どこに行っても、美しいモスクを見つけたし、1日5回のアザーンでお祈りが始まることも生活の一部になってきました。自分で動ける範囲が広がってきています。サウジアラビアのリヤドに生きる住人になり

ました。

アフリカの格言に「早く行きたければ、一人で行け。遠くまで行きたければ、みんなで行け。」というものがあります。1人で行くと、何かを決めたり行動したりすることは早くできるけれど、限界も早くきます。みんなで行くと、意見を言い合って決めることに時間はかかるけれど、お互いに支え合うことで大きな目標やゴールに到達することができます。一人で走っていると、珍しがられて声をかけられたり、車を止められたりしました。そのたびに少し怖い思いをして、走ることができなくなりました。この夏休みは、一緒に走ってくれる人がいたので、安心したし、いろいろな話をして元気が出ました。「明日も走ろう」と毎日の楽しみがありました。また、この夏休みに体の調子が悪くなり食欲が全然わかない日がありました。そんな時に、お粥とスープをもってきてくれました。人生で一番「お米が美味しい」と思えた経験でした。誰かに助けられながら、毎日を過ごすことができているのだなと実感しました。

2学期は、たくさんの行事、交流活動や校外学習があります。大きく成長できるチャンスです。みんなで、いろいろな経験をして、たくさんの人に出会って、遠くまで行きましょう。今まで見たことない景色がきっとそこには広がっているはずです。楽しみです。

## 8月の行事予定

|    |   |                     |                         |
|----|---|---------------------|-------------------------|
| 18 | 火 | 2学期始業式 午前授業<br>職員会議 | 全校 11:20                |
| 19 | 水 | 発育測定                | 全校 15:35                |
| 20 | 木 | 委員会<br>水泳学習         | 全校 15:35                |
| 21 | 金 |                     |                         |
| 22 | 土 |                     |                         |
| 23 | 日 | 水泳学習                | 1~3年 14:35<br>4年~ 15:35 |
| 24 | 月 | 中学部実力テスト            | 1,2年 14:35<br>3年~ 15:35 |
| 25 | 火 | 水泳学習                | 1年 14:35<br>2年~ 15:35   |
| 26 | 水 | 全校朝会                | 全校 15:35                |
| 27 | 木 | クラブ<br>水泳学習         | 全校 15:35                |
| 28 | 金 |                     |                         |
| 29 | 土 |                     |                         |
| 30 | 日 | 水泳学習                | 1~3年 14:35<br>4年~ 15:35 |
| 31 | 月 |                     | 1,2年 14:35<br>3年~ 15:35 |

