



# ラカム

International School Japanese Section Of Riyadh

リヤド日本人学校  
学校だより 7月号  
今日の一言:工場見学は面白い!

本校在籍児童生徒数 小学部14名+体験入学 4名, 中学部 0名 計 14名(最大 18名)  
7月の学校生活目標:『ていねいな言葉づかいをしよう』

【～です(ます)。】【なぜなら、～だからです】【〇〇さんと『同じで』、～です。】

## アドジャンの効能

校長 音田 正顕

「アドジャン！」一斉の掛け声で始まるエクササイズは5月の全校朝会で始まり、少しずつ子どもたちにも浸透してきました。『短時間グループアプローチ』と呼ばれるこの活動は『かかわりの力』を付けるねらいで、日本国内でも実施する学校が増えているようです。今年3月に退官された、元名城大学教授の曾山和彦氏が推奨してこられました。

ルールは簡単で、3～4人のグループを組み、「アドジャン」の掛け声とともにグーからパーまでの6種類の数字を片手で出し合います。ジャンケンも3種類ですが、アドジャンは1や3を出しても構いません。それぞれが出した数字の合計の一の位の数字に注目して、事前に示された0から9までの番号に書かれたお題について順番に自分の答えを話していくという活動です。例えば次のようなお題があります。「好きな色は?」「行ってみたい国は?」

「最近、うれしかった事は?」…。事前に時間を取って、それぞれのお題に対して、自分なら何と答えるか、考えてから演習を始めます。活動時間は2～3分で、子どもたちが調子に乗ってきた頃に終了します。実際に答えることができるのは、3問ぐらいでしょうか。次にお互いが答えた内容についてもう少し詳しく聞く「フリータイム」の時間があります。「私も青が好きです。一緒ですね。」「スイスへ行きたいって言ったけど、どうしてですか?」

「焼肉屋さんに行ったのがうれしかったって言ってたけど、何を食べたんですか?」…これもまた、2～3分で終了です。たったこれだけのグループで会話をする時間ですが、継続することで自尊感情が高まり、社会的なスキルの基本が身に付いていきます。

社会的スキルの基本とは…?

- ・まず、挨拶と言葉遣い。(これは、7月の生活目標とも合致します!)  
いつも一緒にいる友達ですが、この時は意識して挨拶をし、丁寧語で会話をします。最初は慣れなくても、徐々に慣れてきて、丁寧な話し方が普通になります。
- ・話す人は、聞き手の目を見て話すこと。聞く人は、話し手の顔を見て聞き、時折うなずいたりして反応する。(相手に安心感を与えるコミュニケーションの基本)
- ・相手に伝える自分の回答を考えることは、自己開示であり、自己認識が高まる。  
お題は肯定的な内容が多く、「好きな〇〇、□□したいこと、うれしいこと…等」それを周りの友達や先生に知ってもらうことで、お互いの関係性や組織の中に安心感が生まれ、引いては、自尊感情の高まりにつながる。

本校に着任して、日々子どもたちの様子を観察し、リヤド日本人学校の目指す子ども像の実現の為にこの活動が必要だと考え、職員に説明し、スタートしました。先生方もグループに入ってもらい、自己開示をしていただいています。この時間の子どもたち同士、そして先

生と児童の関わり合いの様子や笑顔は、私にとっての宝物です。お互いを尊重し合い、大切に思うことで人と人が繋がっていくと実感しています。

明後日、1学期最後のアドジャンがやってきます。楽しみです。



## 最近の学校の様子から…

- 突然のプール中止には驚きました。先週の日曜日から始まったプールの故障では、暑いさなかだったため、皆さんの残念がる声が聞こえてきました。それでも、プールのそばを通るとワーカーさんたちが暑い中、懸命に修理しておられる姿を目にして、不満を言う人はいなくなりました。当たり前前にできていたことが使用禁止になって改めて日常のありがたさを実感する。コロナ禍で学んだ事です。当たり前前に使っている物や、関わってくださっている人への感謝を忘れてはいけませんね。
- 今日は、HIPF への社会科見学でした。バスで1時間程走り、到着後、施設の皆さんに日頃練習しているリヤド太鼓を披露しました。その後、HIPF について説明を受け、研修所内の見学ツアーが始まりました。サウジアラビアにはプラスチックの原料はたくさんあるので、その加工や成形の方法を教えることで、この国に貢献していると知り、誇らしく思いました。質問コーナーでも熱心に発言していて、頼もしく感じました。お土産をたくさんいただいて喜ぶ姿やリヤド太鼓を真剣に演奏する姿に感動し、また、違った視点から現地理解が進みました。



7月の予定を紹介します。

7月				1年生	2年生	3年生以上	14	日	水泳学習⑩	14:35	15:35
							15 <td>月</td> <td>教育相談日①</td> <td>14:35</td> <td>15:35</td>	月	教育相談日①	14:35	15:35
1	月	校外学習HIPF		14:35		15:35	16	火	水泳学習⑪ 教育相談日②	14:35	15:35
2	火	水泳学習⑫ →通常体育	14:35		15:35		17	水	児童朝会		15:35
3	水	全校朝会			15:35		18	木	スクールステイ① クラブ		お泊り会
4	木	委員会④			15:35		19	金	スクールステイ② 午前授業 お別れの集い PTA行事		12:00
5	金						20	土			
6	土						21	日	スクールステイ振替休業		
7	日	英検①(2次) 歓迎の集い	14:35		15:35		22	月	保護者面談①	14:35	15:35
8	月		14:35		15:35		23	火	水泳学習⑬ 保護者面談②	14:35	15:35
9	火	水泳学習⑭ 食育ランチ⑦	14:35		15:35		24	水	全校朝会 保護者面談③		15:35
10	水	お別れの集い 食育ランチ⑧			15:35		25	木	1学期終業式 午前授業		11:30
11	木	お別れ会(学活) 職員会議			14:35		26	金			
12	金						27	土			
13	土						28	日	夏季休業～8月31日		